

---

# 「サラリーマンのお昼ごはん事情」に関する アンケート

---

今どきの新聞事情に関するアンケート

調査手法: インターネットリサーチ((株)マーシュ調べ)

地域: 全国

対象者: 20歳～59歳の男女

対象条件: 普段昼食をとっているサラリーマン

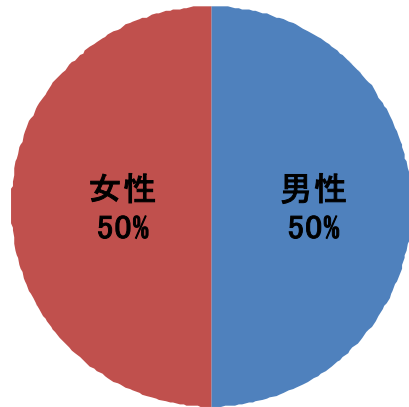
サンプル数: 500(年代、性別での8セル。均等割り付け。)

実施期間: 2009年8月19日(水)～8月21日(金)

# ◆ 対象者プロフィール

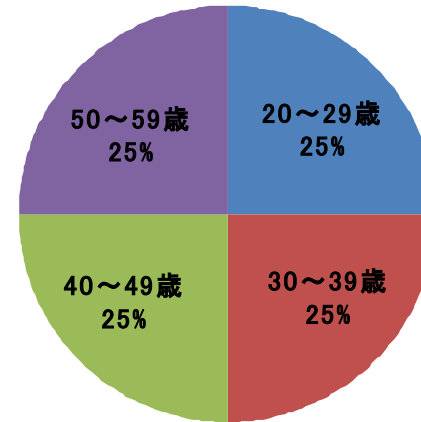
## 性別

F1. あなたの性別をお答えください。(SA)



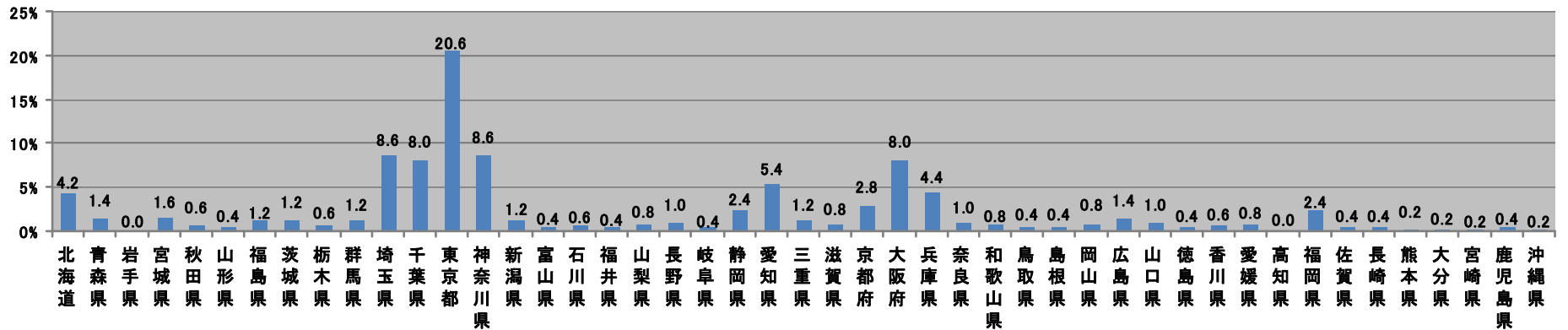
## 年代

F2. あなたの年齢をお答えください。(NA)



## 居住地域

F3. あなたがお住まいの地域をお答えください。(SA)



# ◆ 調査項目

F1. あなたの性別をお答えください。(SA)	度数	%
男性	250	50.0
女性	250	50.0
集計母数	500	100.0

F2. あなたの年齢をお答えください。(NA)	度数	%
20～29歳	125	25.0
30～39歳	125	25.0
40～49歳	125	25.0
50～59歳	125	25.0
集計母数	500	100.0

F3. あなたがお住まいの地域をお答えください。(SA)	度数	%
北海道	21	4.2
青森県	7	1.4
岩手県	0	0.0
宮城県	8	1.6
秋田県	3	0.6
山形県	2	0.4
福島県	6	1.2
茨城県	6	1.2
栃木県	3	0.6
群馬県	6	1.2
埼玉県	43	8.6
千葉県	40	8.0
東京都	103	20.6
神奈川県	43	8.6
新潟県	6	1.2
富山県	2	0.4
石川県	3	0.6
福井県	2	0.4
山梨県	4	0.8
長野県	5	1.0
岐阜県	2	0.4
静岡県	12	2.4
愛知県	27	5.4
三重県	6	1.2
滋賀県	4	0.8
京都府	14	2.8
大阪府	40	8.0
兵庫県	22	4.4
奈良県	5	1.0
和歌山県	4	0.8
鳥取県	2	0.4
島根県	2	0.4
岡山県	4	0.8
広島県	7	1.4
山口県	5	1.0
徳島県	2	0.4
香川県	3	0.6
愛媛県	4	0.8
高知県	0	0.0
福岡県	12	2.4
佐賀県	2	0.4
長崎県	2	0.4
熊本県	1	0.2
大分県	1	0.2
宮崎県	1	0.2
鹿児島県	2	0.4
沖縄県	1	0.2
集計母数	500	100.0

## サラリーマンのお昼ごはん事情に関するアンケート

調査手法: インターネットリサーチ(株)マーシュ調べ  
 地域: 全国  
 対象者: 20歳～59歳の男女  
 対象条件: 普段昼食をとっているサラリーマン  
 サンプル数: 500(年代、性別での8セル。均等割り付け。)  
 実施期間: 2009年8月19日(水)～8月21日(金)

SC1. あなたは給与所得者ですか?(SA)	度数	%
はい	500	100.0
いいえ	0	0.0
集計母数	500	100.0

SC2. あなたは普段お昼ごはんを食べますか?(SA)	度数	%
毎日食べる	471	94.2
ときどき食べる	29	5.8
食べない	0	0.0
集計母数	500	100.0

Q1. お昼ごはんを食べる時間帯はいつですか?(SA)	度数	%
12時前	41	8.2
12～13時前	403	80.6
13～14時前	46	9.2
14時以降	10	2.0
集計母数	500	100.0

Q2. 実際に取る、昼食休憩時間の長さは何のくらいですか?(SA)	度数	%
30分未満	114	22.8
30～45分未満	120	24.0
45～60分未満	233	46.6
60分以上	33	6.6
集計母数	500	100.0

Q3. お昼ごはんの平均単価はいくらですか?(SA)	度数	%
350円未満	165	33.0
350～500円未満	186	37.2
500～700円未満	104	20.8
700～1,000円未満	42	8.4
1,000～1,500円未満	2	0.4
1,500円以上	1	0.2
集計母数	500	100.0

Q4. お昼ごはんでは重視していることは何ですか?(MA)	度数	%
しっかりとエネルギー補給	161	32.2
栄養のバランス	221	44.2
ダイエット	56	11.2
医師の指示	2	0.4
安さ	292	58.4
味	254	50.8
スピード	142	28.4
環境(リラックスできるなど)	66	13.2
その他	15	3.0
集計母数	500	100.0

Q5. お昼ごはんを食べるパターンで最も多いのはどれですか?(SA)	度数	%
同僚・仲間と弁当・パンなどを	165	33.0
同僚・仲間と外食	37	7.4
社員食堂で	90	18.0
ひとりで弁当・パンなどを	153	30.6
ひとりで外食	44	8.8
その他	11	2.2
集計母数	500	100.0

Q6. お弁当・パンはどこで入手しますか?(MA)	度数	%
自分で作る	150	47.2
家族が作る	88	27.7
コンビニで買う	162	50.9
専門店で買う	44	13.8
エキナカ・デパ地下・スーパーで買う	51	16.0
デリバリー(出前)	27	8.5
その他	8	2.5
集計母数	318	100.0

Q7. 何を食えることが多いですか?(MA)	度数	%
和定食系	341	68.2
中華定食系	103	20.6
洋定食系	153	30.6
丼もの	110	22.0
日本そば・うどん	123	24.6
中華系種類	83	16.6
パスタ系種類	92	18.4
パン系	116	23.2
カレー系	62	12.4
その他	39	7.8
集計母数	500	100.0

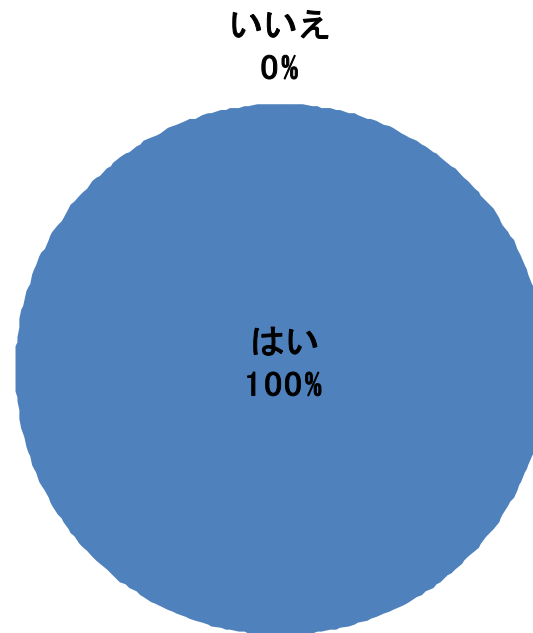
Q8. 現在のお昼ごはんのパターンは好きですか?(SA)	度数	%
好き	208	41.6
どちらでもない	220	44.0
あまり好きではない	72	14.4
集計母数	500	100.0

Q9. お昼ごはんを食べ終えた後の休憩時間はどのくらいですか?(SA)	度数	%
同僚・仲間とおしゃべり	147	29.4
ケータイで通話・メール	25	5.0
ワンセグ視聴・サイト閲覧など	51	10.2
読書・音楽鑑賞など趣味の時間にする	47	9.4
すぐ仕事に戻る	64	12.8
寝る	79	15.8
ボーっとする	51	10.2
その他	36	7.2
集計母数	500	100.0

◆ SC1. 給与所得の有無 (SA)

SC1. あなたは給与所得者ですか？(SA)	度数	%
はい	500	100.0
いいえ	0	0.0
集計母数	500	100.0

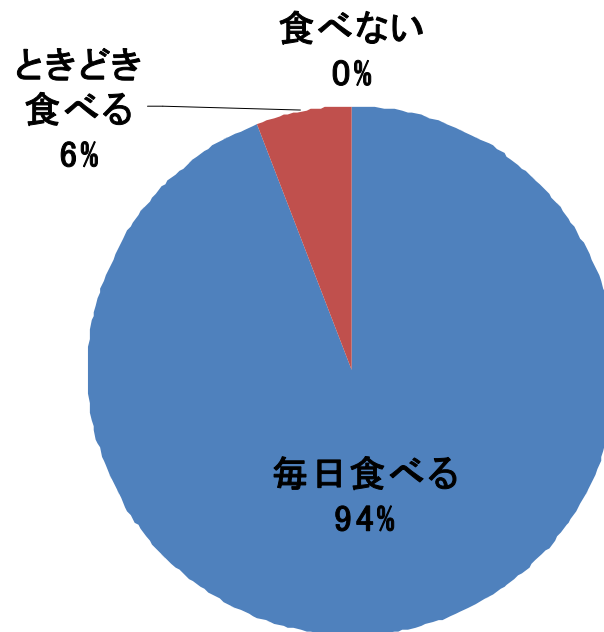
SC1. あなたは給与所得者ですか？(SA)



◆ SC2. 昼食の摂取(SA)

SC2. あなたは普段お昼ごはんを食べますか？(SA)	度数	%
毎日食べる	471	94.2
ときどき食べる	29	5.8
食べない	0	0.0
集計母数	500	100.0

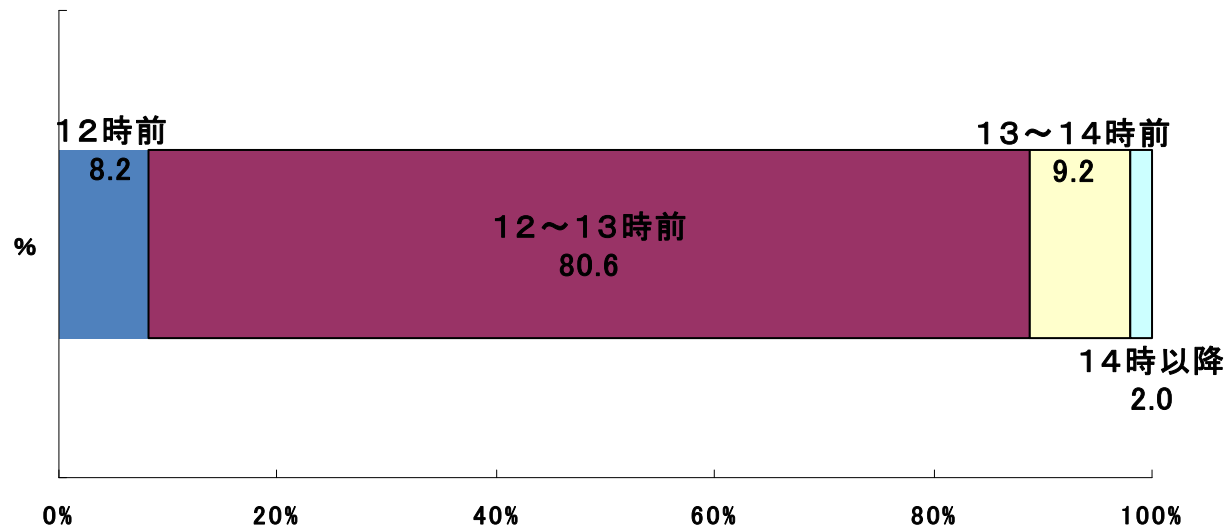
SC2. あなたは普段お昼ごはんを  
食べますか？(SA)



◆ Q1. 昼食をとる時間帯 (SA)

Q1. お昼ごはんを食べる時間帯はいつですか？(SA)	度数	%
12時前	41	8.2
12～13時前	403	80.6
13～14時前	46	9.2
14時以降	10	2.0
集計母数	500	100.0

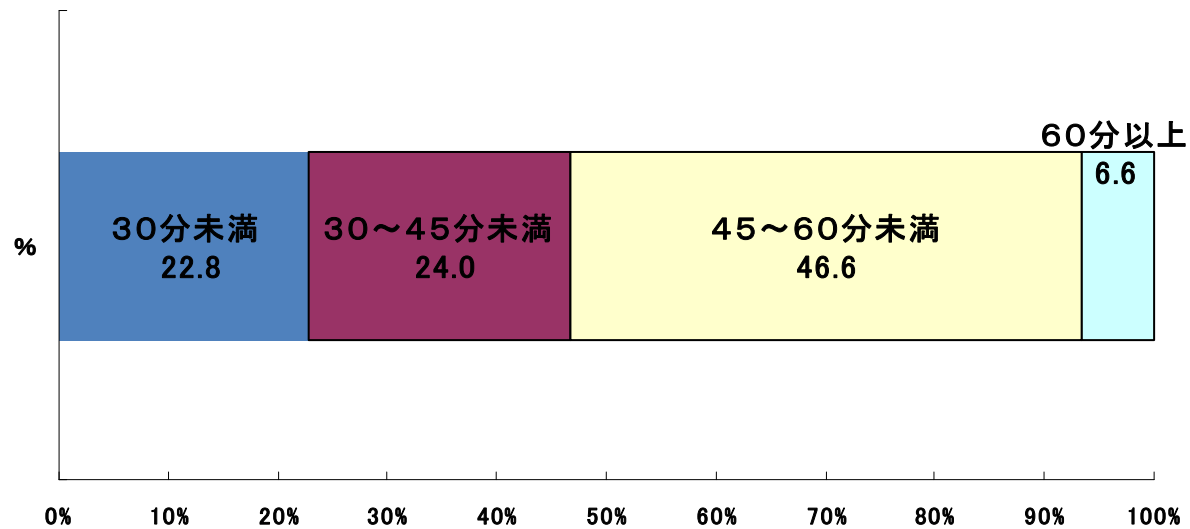
Q1. お昼ごはんを食べる時間帯はいつですか？(SA)



◆ Q2. 昼食休憩時間の長さ(SA)

Q2. 実際取る、昼食休憩時間の長さはどのくらいですか？(SA)	度数	%
30分未満	114	22.8
30～45分未満	120	24.0
45～60分未満	233	46.6
60分以上	33	6.6
集計母数	500	100.0

Q2. 実際取る、昼食休憩時間の  
長さはどのくらいですか？(SA)

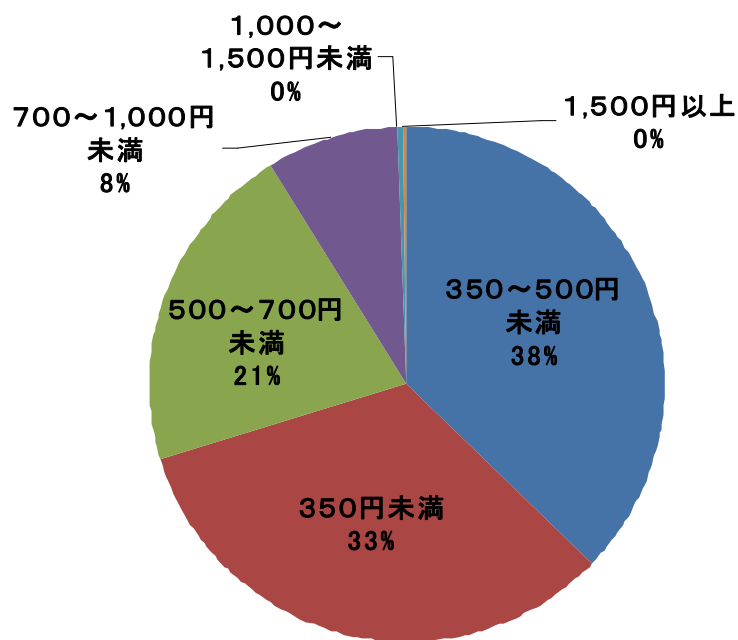




◆ Q3. 昼食の平均単価(SA)

Q3. お昼ごはんの平均単価はいくらですか？(SA)	度数	%
350～500円未満	186	37.2
350円未満	165	33.0
500～700円未満	104	20.8
700～1,000円未満	42	8.4
1,000～1,500円未満	2	0.4
1,500円以上	1	0.2
集計母数	500	100.0

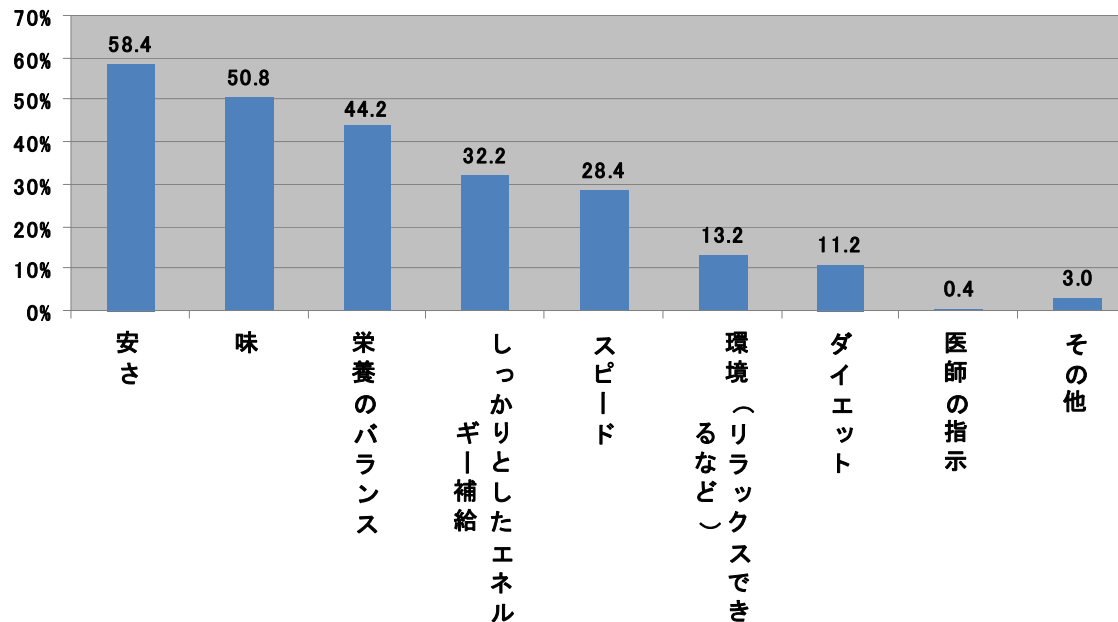
Q3. お昼ごはんの平均単価はいくらですか？(SA)



## ◆ Q4. 重視すること(MA)

Q4. お昼ごはんでは重視していることはなんですか？(MA)	度数	%
安さ	292	58.4
味	254	50.8
栄養のバランス	221	44.2
しっかりとしたエネルギー補給	161	32.2
スピード	142	28.4
環境(リラックスできるなど)	66	13.2
ダイエット	56	11.2
医師の指示	2	0.4
その他	15	3.0
集計母数	500	100.0

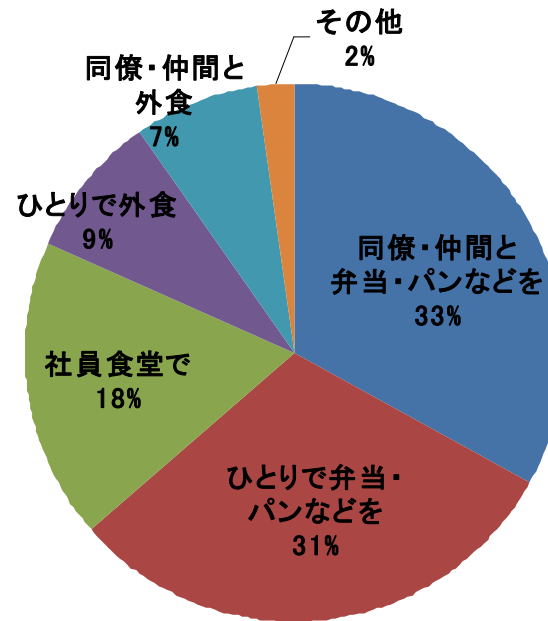
Q4. お昼ごはんでは重視していることはなんですか？(MA)



◆ Q5. 食べるパターン(SA)

Q5. お昼ごはんを食べるパターンで最も多いのはどれですか？(SA)	度数	%
同僚・仲間と弁当・パンなどを	165	33.0
ひとりで弁当・パンなどを	153	30.6
社員食堂で	90	18.0
ひとりで外食	44	8.8
同僚・仲間と外食	37	7.4
その他	11	2.2
集計母数	500	100.0

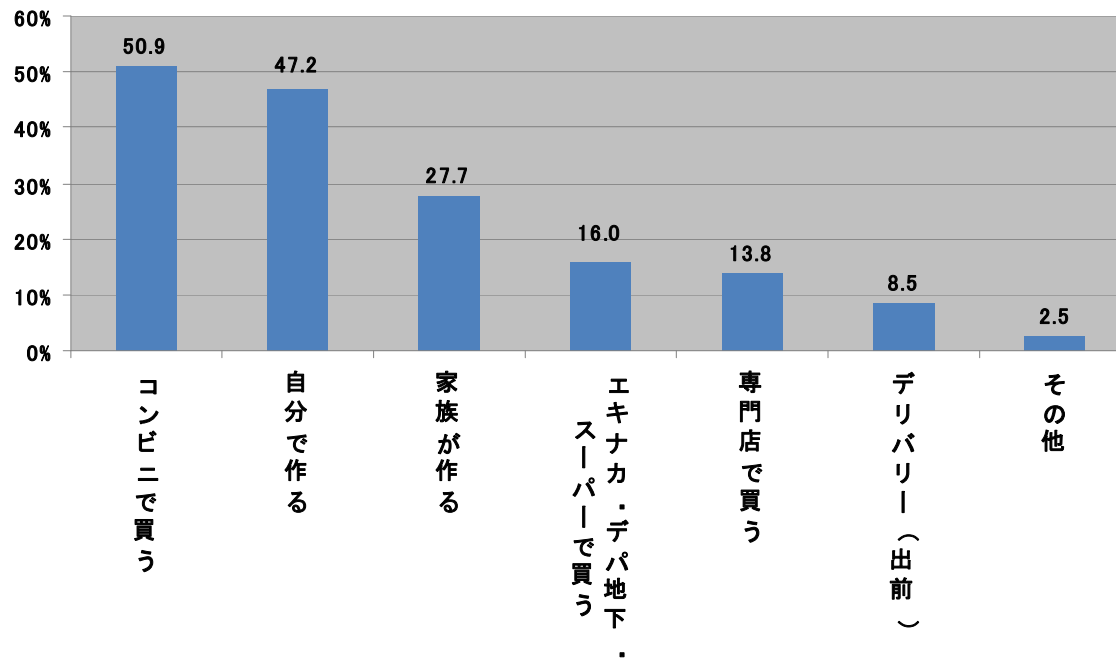
Q5. お昼ごはんを食べるパターンで最も多いのはどれですか？(SA)



◆ Q6. 昼食の入手先(MA)

Q6. お弁当・パンはどこで入手しますか？(MA)	度数	%
コンビニで買う	162	50.9
自分で作る	150	47.2
家族が作る	88	27.7
エキナカ・デパ地下・スーパーで買う	51	16.0
専門店で買う	44	13.8
デリバリー(出前)	27	8.5
その他	8	2.5
集計母数	318	100.0

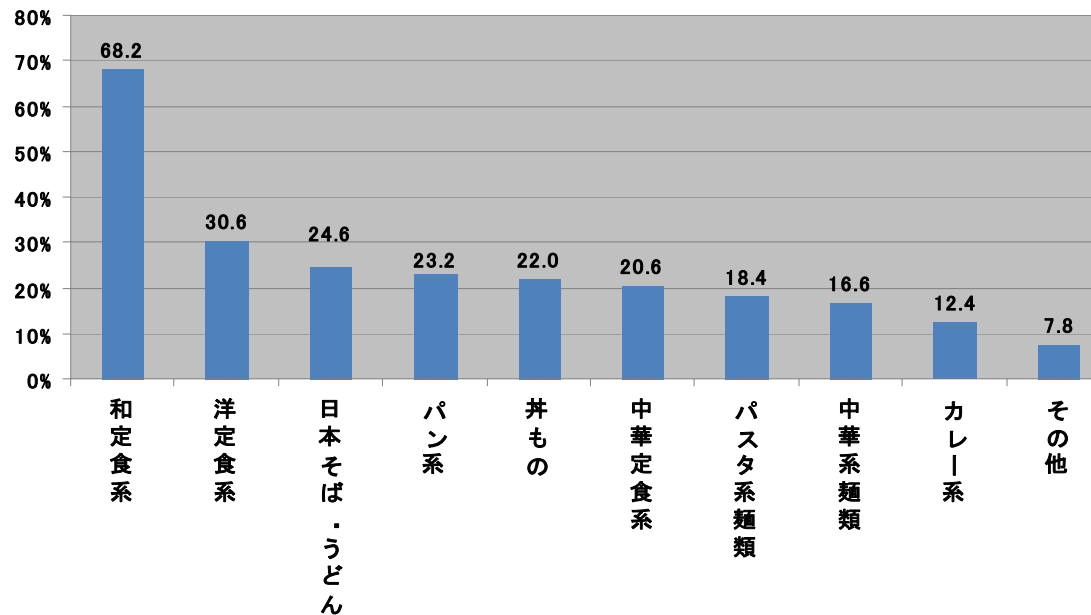
Q6. お弁当・パンはどこで入手しますか？(MA)



## ◆ Q7. 食べるもの(MA)

Q7. 何を食えることが多いですか？(MA)	度数	%
和定食系	341	68.2
洋定食系	153	30.6
日本そば・うどん	123	24.6
パン系	116	23.2
丼もの	110	22.0
中華定食系	103	20.6
パスタ系麺類	92	18.4
中華系麺類	83	16.6
カレー系	62	12.4
その他	39	7.8
集計母数	500	100.0

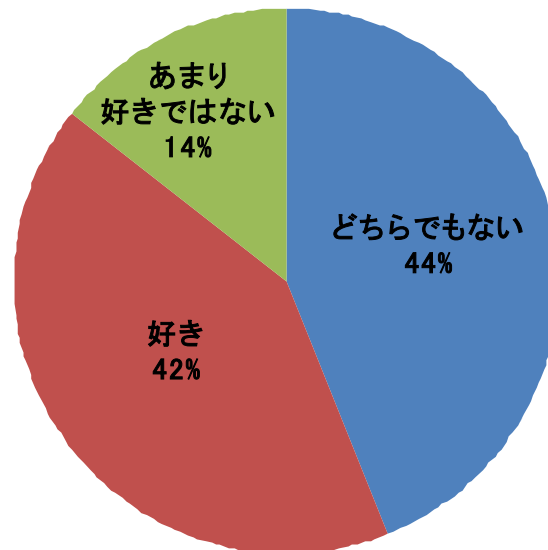
Q7. 何を食えることが多いですか？(MA)



◆ Q8. 昼食の満足度(SA)

Q8. 現在のお昼ごはんのパターンは好きですか？(SA)	度数	%
どちらでもない	220	44.0
好き	208	41.6
あまり好きではない	72	14.4
集計母数	500	100.0

Q8. 現在のお昼ごはんのパターンは好きですか？(SA)



◆ Q9. 昼食後の過ごし方(SA)

Q9. お昼ごはんを食べ終えた後の休憩時間はどうしていますか？(SA)	度数	%
同僚・仲間とおしゃべり	147	29.4
寝る	79	15.8
すぐ仕事に戻る	64	12.8
ボーっとする	51	10.2
ワンセグ視聴・サイト閲覧など	51	10.2
読書・音楽鑑賞など趣味の時間にする	47	9.4
ケータイで通話・メール	25	5.0
その他	36	7.2
集計母数	500	100.0

Q9. お昼ごはんを食べ終えた後の休憩時間はどうしていますか？(SA)

